ESTRELLA GUÍA

BOLETÍN NACIONAL DE LOS BAHÁ'ÍS DE PANAMÁ

168: ASMÁ´-NOMBRES

VOL.1, NO. 4

La Oración, fuente de agua viva

Una publicación de la Asamblea Espiritual Nacional

EN ESTA EDICIÓN:

MENSAJES	2	GUÍA	7
ANUNCIOS	3	ACTIVIDADES	8
TESORERÍA	4	PROFUNDIZACIÓN	9
NOTICIAS INTERNACIONALES	5	ORACIÓN Y MEDITACIÓN	10
REFLEXIÓN	6	RINCÓN DE LOS PEQUEÑITOS	13

MENSAJE DE LA ASAMBLEA ESPIRITUAL NACIONAL

Panamá, 17 de agosto de 2011

A los amigos reunidos en la Fiesta de Diecinueve Días de Nombres

Muy queridos amigos bahá'ís:

En sus mensajes sobre el Plan de Cinco Años, la Casa Universal de Justicia ha hecho mención frecuente de las conversaciones "significativas y distinguidas" que los bahá'ís sostienen con sus vecinos, como base de nuestra actividad:

> "Invariablemente, son las oportunidades para entablar conversaciones significativas y distinguidas con los residentes locales, que les proveen las circunstancias personales a los creyentes que se involucran al principio (o quizá a un solo pionero de frente interno), las que determinan la manera en que se inicia el proceso de crecimiento en una agrupación." (C4)

Entre los temas sugeridos en la guía se incluye una conversación con los padres de familia de los niños que participan en las clases de niños, específicamente para hablar sobre las aspiraciones espirituales de los niños.

Una agrupación recientemente hizo una campaña de visitas con los padres de familia en las que conversaron sobre las aspiraciones espirituales que ellos tienen para sus propios hijos. Entre las muchas cosas dijeron lo siguiente:

> "Quiero que mi hijo aprenda a portarse bien."
>
> "Quiero que mi hijo tenga una conexión con Dios, que sepa orar."
>
> "Quiero que mi hijo sea buen hijo, buen hermano, y buen amigo con sus compañeros."

En las conversaciones que se sostuvieron con estos amigos, se les preguntó si tenían alguna pregunta sobre los que dan las clases para sus hijos. Los que no habían conocido más de cerca a los bahá'ís pidieron directamente un poco más de información, así abriendo la puerta para una presentación general de la Fe haciendo uso de la ayuda visual "Conozcamos la Fe Bahá'í". Muchos de ellos dieron la bienvenida para que los amigos volvieran a visitarles en otras ocasiones. Durante todo el trimestre se visitó a estos amigos, compartiendo tales temas "significativos y distinguidos" como La Alianza, la vida de Bahá'u'lláh, y Amor y Unidad en la Comunidad Bahá'í, además de una explicación más detallada de las actividades básicas que llevan a cabo los bahá'ís en su comunidad.

Les invitamos a consultar en esta Fiesta de 19 Días sobre las conversaciones que están realizando en la comunidad, y a pensar cómo mejorarlas para que verdaderamente sean "significativas y distinguidas".

Con amorosos saludos bahá'ís,

Asamblea Espiritual Nacional de los Bahá'ís de la República de Panamá

NECESIDADES DE PERSONAL DEL CENTRO MUNDIAL

Existen necesidades continuas en el Centro Mundial Bahá'í de individuos que tengan adiestramiento y experiencia relevante para ocupar las siguientes posiciones:

Arquitecto

El Arquitecto asiste al Gerente de Proyecto con el desarrollo de los proyectos de la parte Norte con el diseño, la coordinación de los documentos del proyecto y el desarrollo y ejecución de los diseños conceptuales de los documentos de construcción. El candidato debe tener una licenciatura en Arquitectura, con conocimientos avanzados en AutoCAD, gestión de CAD, modelado en 3D y mantenimiento del conjunto de Documentos de Construcción.

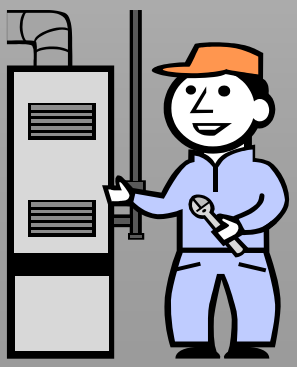
Gerente de Implementación

El Gerente de Implementación supervisa los proyectos de construcción; coordina el trabajo con otros departamentos del Centro Mundial Bahá'í, contratistas locales, sus subcontratistas, y consultores de diseño; asiste con el planeamiento y desarrollo de los proyectos en construcción. El candidato debe tener una licenciatura profesional en una disciplina relevante, con experiencia practica en construcción y en la preparación de documentos de construcción.

Ingenieros Mecánicos y Eléctricos

Los ingenieros son responsables de proveer apoyo técnico y en ingeniería para la operación del servicio de mantenimiento de los equipos de las instalaciones tales como el sistema de HVAC, sistema de distribución eléctrica, sistemas de filtración de agua. El principal enfoque será el de mejorar la operación e implementar una mejora a las instalaciones existentes.

Técnicos Mecánicos y Eléctricos



Los técnicos mecánicos y eléctricos son responsables de llevar a cabo la rutina de mantenimiento y el servicio de reparación del equipo de las instalaciones y sistemas tales como el equipo de HVAC, sistema eléctrico, puertas automatizadas, y el equipo de filtración de agua.

Asistente de Documentos y Manejo de Archivos

Los Asistentes de Documento y Registros realizan una variedad de tareas de análisis y de gestión de datos, incluyendo la lectura, análisis, abstracción, clasificación y edición de contenidos, enrutamiento de documentos y recuperación de información. Esta función requiere la atención a los detalles, la organización y de alto nivel de lectura de Inglés y habilidades de escritura. Familiaridad con la administración Bahá'í y el conocimiento de las aplicaciones de informática basadas en Windows son útiles. Deben estar disponibles durante 18 a 30 meses de servicio.

Asistente de Investigación y Redacción

Asistentes de Investigación / Redacción asumen responsabilidades de secretaría. Requiere buenas habilidades de comunicación, la experiencia en la búsqueda de información de diversas fuentes, demostrada habilidad en la escritura y la habilidad para leer, analizar y resumir los antecedentes. Familiaridad con la administración Bahá'í y experiencia en aplicaciones de Microsoft Office son útiles. Un título universitario es deseable. Debe estar disponible durante 30 meses de servicio.

Contralor de Calidad para la Communicación

Los Asistentes de Comunicación verifican los documentos de comunicación contra el estilo y las normas aprobadas, corregen y verifican su contenido, utilizando Microsoft Word y Outlook, así como otros recursos. Requiere un excelente dominio de la gramática del Inglés, estilo y uso, atención al detalle, capacidad de priorizar las tareas, capacidad de comunicación, experiencia en la búsqueda de información, el conocimiento de la administración Bahá'í y la experiencia con las aplicaciones informáticas basadas en Windows. Un título universitario es deseable. Debe estar disponible durante 30 meses de servicio.

NECESIDADES DE PERSONAL DEL CENTRO MUNDIAL

Coordinador de Biblioteca

Un recién graduado, relativamente con un título de bibliotecario de ciencias con énfasis en la información de la ciencia o viceversa, alguien con experiencia en la educación e información de las ciencias quien tenga interés en desarrollarse como bibliotecario. Debe tener alguna experiencia en administración bibliotecaria incluyendo el manejo de su personal

Escritorio de Recursos de Publicaciones

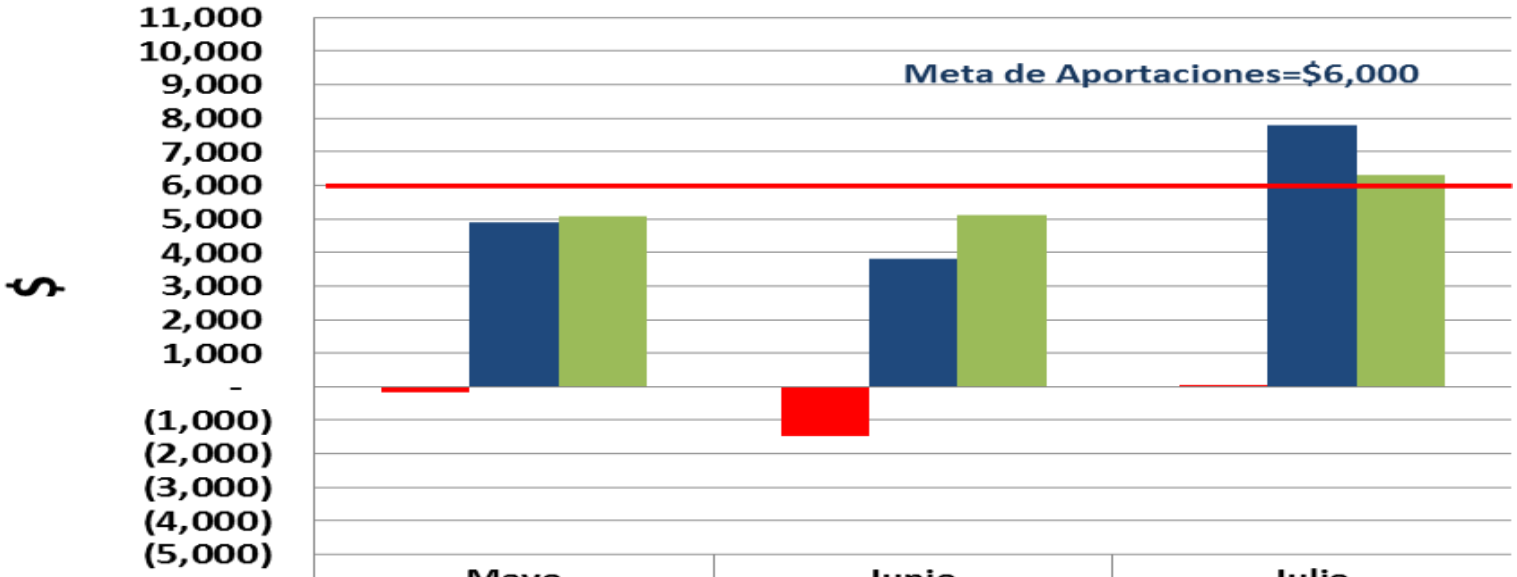
El individuo al servicio de la Información de Recursos de Publicaciones del Departamento de la Secretaría coordina los trabajos relacionados con las publicaciones del Centro, colabora en la preparación de las respuestas por escrito a la publicación de las solicitudes relacionadas, y sirve de enlace con otros departamentos en el Centro Mundial en materia de publicación. Este puesto requiere un gran dominio del Inglés escrito, así como una exelente capacidad de planificación y organización. Experiencia previa en la publicación o campos relacionados, así como los antecedentes de la investigación y el análisis, son de preferencia.

Traductores (Persa, Frances, Inglés, Arabe)

El traductor ofrece servicios de traducción completa o un resumen de los documentos de entrada, o una breve descripción de su contenido, según el caso. Debe utilizar Microsoft Word, Excel y Outlook, y debe tener una excelente Inglés escrito y habilidades de la lengua de origen. Experiencia previa en la traducción escrita o la educación post-secundaria en la traducción es preferible. Experiencia administrativa Bahá'í es deseable.

Si desea saber cómo ofrecer servicio, visite el sitio Web Offering to Serve o póngase en contacto con la Oficina de personal a través de correo electrónico serve@bwc.org

TESORERÍA



	Mayo	Junio	Julio
Flujo de Caja	(178)	(1,477)	11
Aportaciones	4,888	3,798	7,797
Gastos	5,066	5,098	6,308

En la ONU y en línea, los jóvenes están hablando sobre el desarrollo sostenible.

31 de Julio de 2011

NACIONES UNIDAS — Un incremento en el número de jóvenes están expresando sus puntos de vista acerca de los problemas globales –y como resolverlos— en una amplia gama de opciones.

Esa fue una de las ideas que surgieron en un taller para jóvenes con el título, "Nuestras Voces, Nuestras Aspiraciones: Diálogo de la Juventud sobre el Desarrollo Sostenible."

La reunión fue organizada el martes 26 de julio en las oficinas de las Naciones Unidas de la Comunidad Internacional Bahá'í, como un evento paralelo a la Reunión de Alto Nivel de esta semana de la ONU sobre la Juventud.

Representantes de más de 400 grupos de jóvenes se unieron a los embajadores, NGOs y oficiales de la ONU para la reunión de dos días de la ONU, llevada a cabo del 25-26 de julio, titulada "Juventud: Diálogo y el Entendimiento Mutuo."

Las conversaciones se dieron a través de una amplia variedad de temas de interés para las generaciones más jóvenes, incluyendo los trabajos, la pobreza y el desarrollo sostenible.

"Nuestro taller fue diseñado para complementar esas discusiones más amplias y ofrecer a los participantes una plataforma para que tuvieran un diálogo sobre desarrollo sostenible," dijo Ming Hwee Chong, un representante de la Comunidad Internacional Bahá'í de las Naciones Unidas.

Como 30 participantes se reunieron para la presentación del panel de apertura, seguido de conversatorios en pequeños grupos.

Durante el panel, Nathan Forster habló de un proyecto de su organización, Alas de Río, el cual examina las formas en que el video y los medios de comunicación social pueden ser usados para comunicar ideas sobre el desarrollo sostenible a través de las barreras convencionales del lenguaje y la cultura.

"Hemos visto el éxito en una gran cantidad de proyectos, en términos de movilización para la acción o por una causa social, a través de varias redes en línea y plataformas", dijo Forster, cuya organización se centra en la participación de los jóvenes en el medio ambiente de Río + 20 conferencias programadas para el próximo año.

Iyinoluwa Samuel Aboyeji de la Alianza Mundial de la Juventud expresó su esperanza de que los jóvenes se centren en la movilización para el cambio con las familias y las comunidades, a diferencia de los gobiernos más que grupos de presión.

"En las familias y las comunidades, los valores se transmiten de generación en generación", dijo. "Así que la idea general es que con el fin de promover el desarrollo sostenible, el contacto principal debe ser la familia y la comunidad", dijo Aboyeji.

Nur Shodjai, bahá'í, presentó un proyecto piloto denominado "La Juventud Opina" que se esfuerza por captar las opiniones de un grupo de jóvenes, con edades entre 11 y 15, a través de entrevistas en video.

La Sra. Shodjai explicó que las opiniones de los jóvenes no se le da necesariamente la debida atención, ya que no se considera que tienen opiniones maduras. "Pero tienen mucho que aportar", dijo. "A esta edad, ellos están en un momento especial de sus vidas, están desarrollando la capacidad para comprender y analizar los acontecimientos a su alrededor y para llegar a una solución creativa. De manera que ellos tienen muchas cosas que comunicar en términos de ideas y de actitud. . "

Después de romper en grupos de debate, los participantes informaron los resultados de sus deliberaciones al grupo más grande.

Entre sus sugerencias para la acción estuvieron: trabajar para mejorar la toma de decisiones locales, por lo que las decisiones están descentralizadas y mejor adaptadas a las condiciones locales, haciendo hincapié en la educación ambiental, y se centra en las familias y las comunidades locales los esfuerzos para promover el desarrollo sostenible.

"Fue interesante ver cómo los medios sociales y la tecnologías de la información pueden ser utilizadas por los jóvenes que tratan de desempeñar un papel más activo en este diálogo", dijo Ming Chong Hwee.

news.bahai.org

REFLEXIÓN

En esta época donde se trabaja para poner en marcha la ejecución del Plan de 5 años es importante que reflexionemos sobre cómo construir comunidades con una cultura Bahá'í. A continuación compartimos con usted una carta del Departamento de Secretaría de La Casa Universal de Justicia que da respuesta a esta inquietud.

2002-08-22

Estimado amigo bahá'í,

La Casa Universal de Justicia nos ha solicitado que respondamos en nombre de ella vuestra carta enviada vía correo electrónico el 9 de agosto del 2002. Vuestra descripción de la falta de un crecimiento numérico significativo en las comunidades bahá'ís de los países occidentales, que se puede aplicar con mayor precisión a algunos países más que otros, es mayormente cierta y vuestro desasosiego está completamente justificado. Ver comunidades bahá'ís que notablemente carecen del desarrollo de recursos humanos requerido para alcanzar poblaciones que buscan desesperadamente soluciones a la crisis en la que la sociedad se está hundiendo es, definitivamente, doloroso para los creyentes conscientes de la potencia del Mensaje de Bahá'u'lláh.

Esta consideración fue un elemento importante en la redacción de las secciones relevantes del documento "El Siglo de la Luz", al que usted alude. Estos pasajes del documento buscan familiarizar a los creyentes de todas partes con el profundo cambio en la cultura Bahá'í que las décadas precedentes de lucha, logros y decepciones hicieron posible y que fue capitalizado mediante el Plan de Cuatro Años. La cultura que está emergiendo ahora es una en la cual grupos de seguidores de Bahá'u'lláh estudian conjuntamente las verdades en Sus Enseñanzas, abren libremente sus círculos de estudio, reuniones devocionales y clases de niños a sus amigos y vecinos, y con confianza invierten sus esfuerzos en planes de acción diseñados a nivel del área, que hacen del crecimiento una meta manejable. El entusiasmo con que las comunidades bahá'ís en la mayor parte del mundo están respondiendo a este desafío, y los resultados que sus esfuerzos están empezando a acumular han sido una fuente de gran regocijo para la Casa de Justicia.

Lástima que este tipo de respuesta aún esté lejos de ser universal. Donde las comunidades bahá'ís no puedan liberarse de una orientación de la vida Bahá'í que ha sobrevivido más que cualquier valor que pudiera haber tenido, el trabajo de enseñanza carecerá, tanto del carácter sistemático que requiere como del espíritu que debe animar todo servicio efectivo a la Causa. Identificar equivocadamente la vida comunitaria Bahá'í con el modo de actividad religiosa que caracteriza a la sociedad en general - en donde el creyente es miembro de una congregación, el liderazgo proviene de un individuo o individuos percibidos como calificados para tal propósito y la participación personal es encajada en un horario dominado por asuntos de una naturaleza muy diferente - sólo puede tener como efecto el hacer de la Fe algo marginal y el robarle a la comunidad la vitalidad espiritual con que cuenta.

Sin duda, usted es consciente de que el Plan de Cuatro Años, el Plan de Doce Meses y el presente Plan de Cinco Años han sido diseñados como pasos progresivos en el logro de este cambio en la cultura Bahá'í. Por un lado, los Cuerpos Continentales de Consejeros de todo el mundo han estado intensamente comprometidos en ayudar a las Asambleas Espirituales Nacionales y Locales, los Consejos Regionales bahá'ís y otros cuerpos administrativos a que entiendan las metas en cuestión e ideen las estrategias para su logro. Sesiones de consulta a gran escala, que han reunido a los miembros de todas las instituciones clave, han sido, en la mayoría de los casos, particularmente exitosas en el logro de tal objetivo. Donde la respuesta demoró, la Casa de Justicia intervino frecuentemente para aclarar los asuntos y reforzar los esfuerzos de los Consejeros. Finalmente, la responsabilidad de asegurar de que su propia comunidad se ponga a la altura de los desafíos debe recaer sobre los representantes elegidos de los creyentes en los niveles local y nacional.

El progreso de la Causa es un proceso evolutivo que se da a través del error y ensayo, mediante la reflexión sobre las experiencias y a través de un compromiso incondicional con los Planes y estrategias de enseñanza ideados por la Casa de Justicia. Los creyentes, como usted, que aprecian las oportunidades brindadas de esa manera, pueden ser de gran ayuda al motivar a sus respectivos países y asambleas para que de la misma manera se incorporen al proceso.

La Casa de Justicia estuvo profundamente conmovida por el espíritu que lo impulsó a escribir y le asegura sus oraciones en los Santuarios Sagrados, que Bahá'u'lláh lo bendiga y confirme en sus esfuerzos por servir Su Causa.

Con amorosos saludos bahá'ís,

Departamento de Secretaría

GUÍA

Invariablemente, son las oportunidades para entablar conversaciones significativas y distinguidas con los residentes locales, que les proveen las circunstancias personales a los creyentes que se involucran al principio (o quizá a un solo pionero de frente interno), las que determinan la manera en que se inicia el proceso de crecimiento en una agrupación. Un círculo de estudio conformado por algunos amigos o colegas, una clase que se ofrezca a varios niños de un vecindario, un grupo de prejóvenes que se forme en horario extraescolar, una reunión devocional que se organice para familiares y amigos -cualquiera de ellas puede servir como estímulo para el crecimiento. Lo que sucede después no sigue una trayectoria predeterminada. Las circunstancias particulares pueden justificar darle preferencia a una de las actividades básicas, multiplicando su número a un mayor ritmo que las demás. Es posible igualmente que las cuatro avancen a un ritmo similar. Puede pedírseles a equipos de colaboradores externos que vengan a impulsar el conjunto naciente de actividades; pero independientemente de los detalles específicos, el resultado deberá ser el mismo. El grado de cohesión que alcancen las actividades básicas en cada agrupación debe ser de una magnitud tal que en su totalidad éstas se perciban como un programa incipiente de expansión y consolidación sostenida de la Fe. Es decir, cualquiera que sea la forma en que se combinen y por pequeño que sea su numero, las reuniones devocionales, las clases de niños y los grupos prejuveniles son mantenidos por personas que están avanzando por la secuencia de cursos del instituto y que se hallan comprometidas con la visión de la transformación individual y colectiva que estos cursos fomentan. Este flujo inicial de recursos humanos hacia el campo de la acción sistemática señala el primero de varios hitos que se alcanzaran en el proceso de crecimiento sostenible.

Carta de La Casa Universal de Justicia al Cuerpo Continental de Consejeros,
28 de diciembre de 2010

Preguntas para consulta

¿Qué significa crecimiento sostenible?
¿Qué determina la manera en que el proceso de crecimiento comienza en una agrupación?
¡Qué puede servir como estímulo de crecimiento?¿Cómo las conversaciones significativas y las actividades básicas están relacionadas, de acuerdo al párrafo?
¿Cómo alcanzamos el primer hito?¿Cómo se puede lograr en tu comunidad?

ACTIVIDADES REALIZADAS

DAVID Y ALREDEDORES

1. Prejóvenes. Adicional al estudio de los excelentes libros diseñados para ayudar a un joven a mejorar su capacidad de comunicarse y a debatir con sus compañeros la toma de una decisión moral, los participantes en el programa para prejóvenes hacen otros proyectos de arte, ciencia, y deporte. En esta foto, un grupo de prejóvenes en Palma Real realizan las conexiones entre una pila, alambres y un diodo para hacer obtener ayuda visual didáctica que les sirve para hacer pareos en el colegio.

2. Celebración por la Culminación del Libro 1: El Círculo de Estudio de Dos Ríos acaba de completar el estudio del Libro 1 de la secuencia Ruhi. El grupo celebró su avance con una cena, donde hubo mucha alegría y conversación sobre actos de servicio que será posible hacer para el beneficio de la comunidad, incluyendo reuniones devocionales. El grupo está muy animado para continuar de inmediato con el estudio de Libro 2.

3. Reflexión de Maestros: En David se reunieron algunos maestros de clases de niños para reflexionar sobre sus experiencias. También participaron amigos que están estudiando para ser maestros para que pudiesen escuchar lo que decían los que ya han ganado experiencia en esta actividad. Luego de mucha consulta, los amigos hicieron una actividad artística, una que tal vez podrán hacer con sus clases en casa.

SANTIAGO

1. Reflexión de Maestros: En Santiago se realizó la Reunión de Reflexión el pasado 30 de julio donde se contó con una amplia participación de la comunidad.

1

2

3

3

4

4

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

AGOSTO

Agosto 20-21, 2011 – Reunión AEN

La Historia de Nuestras Vidas

Piense que usted es un río, un río que fluye, no por un desierto donde el agua pueda recoger un poco de polvo, perdiendo su pureza, y no fluyendo por un valle donde las orillas son hermosas praderas llenas de flores silvestres, sino que este río, que es usted, fluye a través de un bosque denso y tupido, donde los árboles crecen espesamente. Las hojas muertas en grandes cantidades, y con todo tipo de tierra y desechos, caen a este río de su vida y son llevadas por el agua. Las hojas muertas simbolizan las dificultades con que te presenta la vida la necesidad de disciplinar nuestras emociones, de desarrollar relaciones amorosas y creativas, nuestra interacción social, nuestras relaciones con los demás, los distintos impedimentos y obstáculos físicos y psicológicos y las pruebas y dificultades que confrontamos, las cuales, si las sobrellevamos, nos fortalecen y purifican.

Donde hay árboles, donde hay vida, hay hojas muertas. Existen muchas cosas, así como las hojas muertas, que caen dentro de nuestras vidas, sin siquiera hacer nada que las atraiga hacia nosotros. Así, que podría decirse, que las hojas muertas son absolutamente inocentes. Es dentro de la naturaleza de la vida que las hojas caigan en el río y sean llevadas por las aguas que fluyen. Las hojas, también representan los pensamientos negativos. Nos llegan, pero somos capaces de dejarlas que fluyan lejos con el agua de la vida. No nos pueden dañar, y somos inocentes a menos que nos aferremos a malos pensamientos, los nutramos y actuemos debido a ellos. Cuando nos lleguen pensamientos malos o destructivos, simplemente déjelos ir, deje que se los lleve el agua que fluye. Si se mantiene rondando el mal pensamiento, crece fuerte y espeso como una rama seca, y se convierte en un problema que es potencialmente dañino para nosotros y la sociedad.

Dios es responsable de que nuestras vidas sean como un río y que fluya por un bosque enredado y debemos aceptarlo y darnos cuenta que es un ejemplo de su amorosa providencia. Si Él hubiese querido, habría arreglado que la vida de los seres humanos fluyera por valles donde no cayesen hojas al agua, o Él hubiese arreglado protegernos de las hojas que caen, y si Él hubiese querido no hubiese crecimiento o retos o la realización del potencial espiritual.

Así como fluye el río más profundamente en el bosque, las ramas secas ahora caen en el agua y, retorcidas y deformadas, se han atascado en su cause. Y a medida que se acumulan, se impide el progreso del agua. Las hojas se amontonan, pegándose de las ramas. Se acumulan más y más hasta que se hace una barrera, se forma una presa, y se entapona el río. Luego de un tiempo, el agua no alcanza su destino, fluyendo rápida y claramente, sino que se divide en dos canales, el derecho y el izquierdo, los cuales gotean y chisporrotean, llegando solo un poco de agua a su destino. El destino del agua, nuestras vidas, es la plena realización de nuestro potencial espiritual y humano, el desarrollo de esos dones y atributos que Dios ha depositado en nosotros, y finalmente el logro de la vida eterna. ¿Dónde fluye el río de la vida sino al Más Grande Océano? El agua que gotea describe la deficiencia de nuestros poderes mentales y espirituales, nuestra creciente debilidad de asumir la responsabilidad por nuestro desarrollo, nuestra inhabilidad de fluir libremente en el cause de la vida. Podría decirse que las ramas son prejuicios, egoísmo, limitaciones de todo tipo, orgullo, arrogancia, negligencia a nuestras responsabilidades, olvido de los deberes espirituales, sospecha y falta de confianza, por mencionar algunos. Es nuestro castigo que el agua fluya, pero que pierda de vista su destino, y sea incapaz de alcanzarlo.

¿Qué podemos hacer con esta presa? Expresándolo brevemente "podemos darle una buena patada." En otras palabras, podemos desmantelar el obstáculo que esta interfiriendo con el flujo de nuestro río dándole una "patada" de resolución firme, determinación, oración, meditación, obediencia a las leyes, servicio y enseñanza. Sabemos cuan vital es la enseñanza para nuestra salud espiritual. Al alinear nuestras vidas con las enseñanzas de Bahá'u'lláh, el río de nuestra vida fluye veloz y suavemente, el agua clara, transparente y pura, y capaz de llevarse todas las hojas y despojos que se encuentran en el curso normal del vivir. Cuando destruimos la presa, el agua fluye de nuevo. Nuestros problemas comienzan si no derrumbamos la presa, ya que la acumulación de elementos negativos que la forman lograran expresarse en hechos destructivos dañinos a nosotros y a otros. Es la pureza del agua de nuestras vidas lo que atrae a otros hacia nosotros y lo que nos permite nutrirlos espiritualmente.

La vida será un proceso de construir y derrumbar presas. Esta es la historia de nuestras vidas.

Por Mr. 'Alí Nakhjavani

Traducido al español por Ann Fanaian

Sugerencias sobre como Orar

Sugerencias sobre como orar, de Shoghi Effendi:
Cinco pasos para orar (LUCES DE GUÍA)
«Con respecto a los cinco pasos de la oración delineados por el Guardián y registrados por la señora Moffett en su folleto Call to Prayer (Llamado a la Oración) él desea que le explique que son simplemente sugerencias personales y por lo tanto no es necesaria su adopción estricta y universal por los creyentes.» (De una carta escrita en nombre de Shoghi Effendi a un creyente, 30/6/1938). Principios de Administración Bahá'í, pp. 108-110

PRIMER PASO
Ore y medite sobre el punto.

Utilice las oraciones de las Manifestaciones ya que ellas poseen poder mayor. Aprenda a permanecer en el silencio de la contemplación durante unos minutos. Durante esta comunión profunda, tome el paso siguiente.

SEGUNDO PASO
Tome una decisión y manténgala.

Esta decisión habitualmente nace en un destello hacia el final o durante la contemplación. Puede parecer casi imposible de lograr, pero si parece ser una respuesta a la oración o una forma de resolver el problema, tome de inmediato el paso siguiente.

TERCER PASO
Esté resuelto a llevar a cabo la decisión tomada.

Muchos fracasan aquí. La decisión, que brota en una resolución se agosta y en lugar de ello se transforma en un deseo o en un vago anhelo. Cuando nace la resolución, tome de inmediato el siguiente paso.

CUARTO PASO
Tenga fe y confianza.

Que fluirá a través suyo el poder, aparecerá el camino correcto, se abrirá la puerta, le será dado el pensamiento correcto, el mensaje correcto, el principio correcto o el libro correcto. Tenga confianza y en verdad vendrá hacia usted la cosa correcta para llenar sus necesidades. Entonces, en el momento de levantarse de la oración, tome inmediatamente el quinto paso.

QUINTO PASO
Actúe como si se hubiese recibido una respuesta a todo.

Entonces proceda con energía incansable e incesante. A medida que actúe, usted se transformará en un imán que atraerá más poder hacia su ser, hasta que llegue a ser un canal sin obstrucciones para que el Poder Divino fluya a través suyo. Muchos oran, pero no se quedan para la segunda mitad del primer paso. Algunos que meditan llegan a una decisión, pero fracasan en aferrarse a ella. Pocos tienen la resolución para llevar a cabo la decisión y son aún menos los que tienen confianza en que la cosa correcta vendrá a sus manos. ¿Pero cuántos son los que se acuerdan de actuar como si todo hubiese sido contestado? Cuánta verdad hay en aquellas palabras – "Más grande que la oración es el espíritu en que se la dice", pero más grande que la forma en que se dice es el espíritu con que se lleva a efecto.
Se refiere a los reveladores de la Palabra de Dios…

Haz de mi oración, OH mi Señor, una fuente de aguas vivas, con las cuales pueda vivir tanto como dure tu soberanía y hacer mención de Ti en cada mundo de tus mundos." Bahá'u'lláh.

La Meditación

Bahá'u'lláh dice que hay un signo de Dios, en cada fenómeno: el signo del intelecto es la contemplación, y el signo de la contemplación es el silencio, por cuanto es imposible que un hombre haga dos cosas a la vez; no puede hablar y meditar al mismo tiempo.
Es un hecho evidente que mientras meditáis estáis hablando con vuestro propio espíritu. En ese estado mental le hacéis ciertas preguntas a vuestro espíritu y éste os contesta: se hace la luz y se revela la realidad.
No podéis llamar 'hombre' a cualquier ser carente de la facultad de la meditación; sin ella sería un simple animal, inferior a las bestias.
Por medio de la facultad de la meditación el hombre alcanza la vida eterna; a través de ella recibe el hálito del Espíritu Santo. Los dones del Espíritu son otorgados en la reflexión y la meditación.
El espíritu del hombre es informado y fortalecido durante la meditación; a través de ella se despliegan ante su vista asuntos de los que el hombre nada sabía.

(Continúa en la página 11)

SUGERENCIAS DE COMO ORAR Y MEDITAR

(Viene de la página 10)

Por medio de ella recibe inspiración divina; mediante ella recibe alimento celestial.

La meditación es la llave que abre la puerta de los misterios. En ese estado el hombre se abstrae; en ese estado el hombre se aparta de todos los objetos exteriores; en esa condición subjetiva está inmerso en el océano de la vida espiritual y puede descubrir los secretos de las cosas en-cuanto-tales. Para ilustrar esto pensemos en el hombre como si estuviera dotado de dos clases de vista; cuando se usa la facultad de la intuición, la facultad externa de la visión no ve.

La facultad de la meditación libera al hombre de la naturaleza animal, percibe la realidad de las cosas y pone al hombre en contacto con Dios.

Esta facultad trae las ciencias y las artes desde los planos invisibles. A través de la facultad de la meditación se hacen posibles las invenciones y se llevan a cabo grandes empresas; a través de ella los Gobiernos pueden funcionar sin problemas. Mediante esta facultad el hombre entra en el propio Reino de Dios.

No obstante, algunos pensamientos no son de utilidad para el hombre; son como olas que se mueven en el mar sin dar resultado alguno. Pero si la facultad de la meditación se baña en la luz interna y está dotada de los atributos Divinos, los resultados se verán confirmados.

La facultad de la meditación es semejante a un espejo; si la ponéis ante objetos terrenales, los reflejará. Por consiguiente, si el espíritu del hombre está contemplando cosas terrenales, será informado de ellas. Pero si volvéis el espejo de vuestro espíritu hacia el cielo, las constelaciones celestiales y los rayos del Sol de la Realidad se reflejarán en vuestros corazones y se alcanzarán las virtudes del Reino.

Por lo tanto, mantengamos esta facultad dirigida en la dirección correcta, volviéndola hacia el Sol celestial y no hacia los objetos terrenales, para que descubramos los secretos del Reino y comprendamos las alegorías de la Biblia y los misterios del espíritu.

Que efectivamente nos convirtamos en espejos que reflejen las realidades celestiales, y que nos volvamos tan puros que reflejemos las estrellas del cielo. (Abdul-Bahá)

Hace alrededor de mil años se formó en Persia una sociedad llamada la Sociedad de los Amigos, que se reunían en silenciosa comunión con el Todopoderoso. Ellos dividían la filosofía divina en dos partes: una de ellas es aquella cuyo conocimiento se puede alcanzar por medio de cursos y el estudio en escuelas y colegios. La segunda clase de filosofía era la de los Iluminados, o seguidores de la luz interior. La enseñanza de esta filosofía se hacía en silencio. Por medio de la meditación, y dirigiendo sus rostros hacia la Fuente de Luz, los misterios del Reino se reflejaban en los corazones de esta gente por medio de esa Luz central. Todos los problemas divinos eran resueltos por este poder de iluminación.

Esta Sociedad de los Amigos se desarrolló notablemente en Persia, y hasta la fecha aún existe. Sus líderes escribieron muchos libros y epístolas. Cuando se congregan en su centro de reunión se sientan calladamente y meditan; su líder inicia la sesión con alguna proposición, diciendo a la asamblea: "Debéis meditar sobre este problema." Entonces, liberando sus mentes de cualquier otra cosa, se sientan y reflexionan y, al poco rato, la respuesta les es revelada. Muchas cuestiones divinas abstrusas son resueltas por medio de esta iluminación.

Algunos de los grandes enigmas que se revelan por medio de los rayos del Sol de la Realidad sobre la mente del ser humano son: el problema de la realidad del espíritu humano; del nacimiento del espíritu; de su nacimiento desde este mundo al mundo de Dios; la cuestión de la vida interior del espíritu y de su destino después de su ascensión desde el cuerpo. Ellos también meditan sobre los interrogantes científicos del momento, y éstos son resueltos del mismo modo.

Estas personas, a quienes se llama "seguidores de la luz interior", alcanzan un grado superior de poder, y están enteramente libres de los ciegos dogmas e imitaciones. Las gentes confían en las aseveraciones de estos hombres: por ellos mismos, y en su interior, resuelven todos los misterios.

Si encuentran una solución con la ayuda de la luz interior la aceptan, y luego la declaran: de otro modo, la considerarían materia de ciega imitación. Llegan al punto de reflexionar sobre la naturaleza esencial de la Divinidad, de la revelación divina, y de la manifestación de la Deidad en este mundo. Todas las cuestiones divinas y científicas son resueltas por ellos a través del poder del espíritu.

Bahá'u'lláh dice que hay un signo (de Dios) en cada fenómeno: el signo del intelecto es la contemplación, y el signo de la contemplación es el silencio, puesto que es imposible para una persona hacer dos cosas al mismo tiempo: no puede hablar y meditar a la vez.

Es un hecho axiomático que mientras se

(Continúa en la página 12)

SUGERENCIAS DE COMO ORAR Y MEDITAR

(Viene de la página 11)

medita se está hablando con el propio espíritu. En tal estado mental, se hacen ciertas preguntas al espíritu y éste os contesta; la luz se abre paso y la realidad se manifiesta.
No podéis aplicar la denominación de "ser humano" a cualquier ser carente de esta facultad de la meditación; sin ella, sería un simple animal, inferior a las bestias.
A través de la facultad de la meditación, el ser humano alcanza la vida eterna; mediante ella recibe el soplo del Espíritu Santo; los dones del Espíritu son otorgados a través de la reflexión y la meditación.
Durante la meditación, el espíritu humano es informado y fortalecido; a través de ella, cosas de las cuales éste no tenía conocimiento, se revelan ante su vista. Por medio de ella, recibe inspiración divina; gracias a ella, recibe el alimento celestial.
La meditación es la llave que abre las puertas de los misterios. En ese estado, el ser humano se abstrae; en esa actitud se aísla de todos los objetos que le rodean; en este estado subjetivo se sumerge en el océano de la vida espiritual, y puede descubrir los secretos de las cosas en sí mismas. Para ilustrar esto, pensad en un individuo dotado con dos clases de vista: cuando usa el poder de la visión interior, el poder de la visión exterior no ve.
Esta facultad de la meditación libera al ser humano de la naturaleza animal, le hace discernir la realidad de las cosas y le pone en contacto con Dios.
Esta facultad hace aparecer desde el plano invisible las ciencias y las artes. A través de la facultad meditativa, se hacen realidad las invenciones y se llevan a cabo colosales empresas; gracias a ella, los gobiernos pueden gobernar con tranquilidad. Por intermedio de esta facultad, el ser humano entra en el mismo Reino de Dios.
No obstante, algunos pensamientos son inútiles para la persona; son como olas moviéndose en el mar, sin resultado.
Pero si la facultad de la meditación está bañada de luz interior y marcada con los atributos divinos, sus resultados serán confirmados.
La facultad meditativa es semejante a un espejo: si se sitúa frente a los objetos terrenales, los reflejará. Por consiguiente, si el espíritu del ser humano se encuentra en contemplación de las cosas terrenales, será informado de ellas.
Pero si volvéis vuestro espejo espiritual hacia el cielo, las constelaciones celestiales y los rayos del Sol de la Realidad se reflejarán en vuestros corazones y obtendréis las virtudes del Reino.
A través de la facultad de la meditación el hombre alcanza la vida eterna; a través de ella él recibe el soplo del Espíritu Santo; los dones del Espíritu son otorgados por la reflexión y meditación.
'Abdu'l-Bahá, SAB, pág. 184

CITAS

Constancia

1. Feliz el hombre que pondera en su corazón aquello que ha sido revelado en los Libros de Dios, el que Ayuda en el Peligro, el que Subsiste por sí mismo. Meditad sobre esto, oh amados de Dios, y permitid que vuestros oídos estén atentos a su Palabra, para que os sea posible, por su gracia y misericordia, beber cuanto podáis de las cristalinas aguas de la constancia y ser en su Causa firmes e inmovibles como la montaña.
   Bahá'u'lláh, PEB, pág. 7
2.
   2. Una doble obligación descansa sobre aquel que ha reconocido la Aurora de la Unidad de Dios y aceptado la verdad de Aquel quien es la Manifestación de su unicidad. La primera es constancia en su amor, tal que ni el clamor del enemigo ni las pretensiones del impostor ocioso puedan impedirle aferrarse a Aquel quien es la Verdad Eterna, constancia que prescinda totalmente de ellos.
   Bahá'u'lláh, PEB, pág. 192
3. ...a quienquiera que se mantenga firme y constante en esta santa, esta gloriosa y exaltada Revelación, le será dado tal poder, que lo habilitará para arrastrar y resistir todo lo que hay en el cielo y en la tierra. De esto Dios mismo es testigo.
   Bahá'u'lláh, PEB, págs. 219-220
4. Quienquiera se adhiera tenazmente a esta sublime palabra y beba abundantemente de las aguas vivientes de la prolación que son inherentes a ella, será imbuido de una constancia tal, que todos los libros del mundo serán impotentes para apartarle del Libro Madre. ¡Oh cuán gloriosa es esta sublime posición, este exaltado rango, este propósito final!
   Bahá'u'lláh, TB, págs. 55-56
5. Benditos son los constantes; benditos son los que permanecen firmes en su Fe.
   Bahá'u'lláh, TB, pág. 141

Chandler, Reed. Recopilación. *La Fuente de Todo Bien*. Pág. 16-17

Rincón de los pequeñitos

ENCUENTRO EXTRATERRESTRE

Estando durmiendo en su casa, un fin de semana que pensaban seria igual que todos los demás, el matrimonio se despertó en la madrugada, por el ruido de los perros que ladraban alrededor de la casa, en forma inusual, e intrigados por la intensidad de luz, que penetraba por las ventanas desde el campo de cultivo, que ellos cuidaban con tanta dedicación.
Se asomaron a las ventanas y la luz era muy intensa algo que ellos jamás habían imaginado vieron el cambio de colores e intensidad que poco a poco disminuía y se apresuraron a buscar unas cámaras de fotos y de video, luego salieron inmediatamente para documentar lo que estaban viendo con incredulidad.
Se vieron inesperadamente frente a frente, con dos seres desconocidos que estaban muy cerca de ellos y que sin saber como pero ellos entendieron que se comunicaban con ellos clara y perfectamente, diciéndoles --¡No tengan miedo! ¡Cálmense! venimos a visitarlos y hablar con ustedes.
¡Por favor acompáñenos! …Son ustedes nuestros invitados hablaremos con ustedes.
Ellos prácticamente no tenían voluntad solo actuaron cumpliendo lo que les pedían y de pronto se vieron dentro de una nave que se movía y sintieron que partían a mucha velocidad en forma vertical y luego no sabe de cuanto tiempo salieron y fueron conducidos hacia una sala de dimensiones muy grandes en donde se encontraban otros seres extraterrestres quienes continuaban dándoles órdenes que ellos obedecían y no entendían que estaba pasando fueron acomodados en una especie de mueble donde se sentaron con mucha comodidad y sintieron una intensa paz y tranquilidad, se miraron como preguntándose ¿Qué nos está pasando? .
--Deseamos que nos contesten algunas preguntas- ¿se sienten bien?
--¡Sí! ¡Sí!
--¿Quienes son ustedes?
-- Somos seres humanos. Marido y mujer.
-- ¿Son animales?
-- No, no somos animales, somos seres humanos superiores a ellos. Somos diferentes de los animales porque tenemos inteligencia y somos una civilización que desarrolla ciencias, cultura, y progreso de la humanidad.
---¿Pertenecen ustedes a la civilización del planeta tierra?
--¡Sí, por supuesto!
-- Entonces hay en el planeta tierra una civilización que desarrolla ciencias cultura y progreso de la humanidad ¿esto es correcto?.
-- Sí, claro, es correcto.
-- Díganos entonces algunos datos de su civilización. En primer lugar quisiéramos saber:
--¿Cuál es la ciudad capital del planeta?
--Pues realmente no existe una capital, hay ciudades importantes pero, no una capital.
-- ¿No tienen una capital….? ¿Y qué sistema de gobierno tienen?
-- En realidad tenemos distintos tipos de gobierno, cada país tiene el tipo de gobierno que escoja, pero a nivel mundial no existe un gobierno,
No entendemos bien… pero nos puedes decir…
-¿Que idioma habla la civilización terrestre?
--Hay muchos idiomas en el mundo.
¿Todos los habitantes del planeta hablan muchos idiomas?
-No. No todos, cada habitante habla uno o dos idiomas, ninguno habla todos los idiomas porque son cientos de idiomas que existen en el planeta.
¿Entonces cómo se comunican? ¿No son una civilización? Y no tienen un idioma para comunicarse ¿Cómo es posible?.
--- Se quedaron pensando y no pudieron encontrar una respuesta lógica (silencio).
---Bueno! queremos saber, ¿tienen un sistema económico internacional?
---Sí, por supuesto que sí.
---¿Cual es la moneda de su planeta?
--- ¿???¿¿?¿?¿?¿
Hay muchas monedas, cada país tiene su propia moneda nacional, pero no hay una moneda internacional… ….
--Sin un sistema económico que no tiene una moneda universal ¿Cómo puede

comercializar? Es muy difícil y causa muchos problemas de todo tipo.
Otra pregunta ¿Cuál es el sistema educativo del planeta?
--Bueno solo podemos decirles que existen muchos y variados sistemas edu-

(Continúa en la página 14)

República de Panamá

BOLETIN BAHÁ'Í

Editado por la Asamblea Espiritual Nacional de Panamá

Edición y Redacción: Comité de Boletín

Revisión y Corrección: Comité de Boletín/Secretaria AEN

Traducciones: Comité de Boletín

Distribución: Asamblea Espiritual Nacional/Comité de Boletín

Recepción de Fotos y noticias para el Boletín: Email: boletin.aen.panama@gmail.com

Oficina de la AEN

Para comunicar un cambio de dirección o recibir el boletín Bahá'í dirigirse a:

Apartado Postal 850-625, Zona 15,

República de Panamá

Teléfono: 231-1191 Fax: 231-6909

Correo electrónico: panbahai@cwpanama.net

Página web: www.panamabahai.net

(Viene de la página 13)

cativos en los distintos países….no hay un sistema educativo universal.

--Y con respecto a las leyes ¿existe un sistema de leyes universal que todos los países obedecen?

--No, tampoco existen leyes universales.

--¿ Y tienen poder judicial al que se someten todos los países del planeta?

--Tampoco existe este poder judicial universal.

-- ¿y sin estos elementos básicos, viven ustedes en perfecta paz?

--No, siempre existen algunas guerras en algunos lugares del mundo.

-- Bueno, bueno déjanos entender hasta ahora nos han dicho que no tienen un sistema de gobierno universal, que no tienen capital, que no tienen un idioma universal, que no tienen una moneda universal, que no tienen un poder legislativo ni judicial mundial, tampoco tiene un sistema educativo universal, ¿como puede existir una civilización sin estos elementos básicos? Ustedes no son seres civilizados ni se pueden llamar civilización, tampoco podrán vivir en paz hasta que logren instituir por lo menos estas bases mínimas que darán paso para lograr una Humanidad Civilizada, que desarrolla ciencia, cultura y progreso para el hombre..

José Luís Reyes Figueroa

ASAMBLEA ESPIRITUAL DE LOS BAHÁ'ÍS DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ

Carretera Transístmica, entre Milla 7 y Milla 8
Corregimiento Omar Torrijos, Distrito de San Miguelito
Teléfono: 231-1191
Fax: 231-6909
Correo electrónico: panbahai@cwpanama.net
Página web: www.panamabahai.net

Gracias…

a todos por la participación en este boletín.

Será hasta la próxima edición.